

PREFACE

Előszó

This issue of *Kalokagathia* showcases a wide spectrum of research by Hungarian scientists in the field of anxiety and offers an international perspective on the subject. The first article is an interview with Professor Mihaly Csíkszentmihalyi (U.S.), one of the world's leading scientists on positive psychology, who was interviewed in Budapest at the World Science Forum 2009, held in Budapest (http://www.sciforum.hu/indix_2009.php). Professor Csíkszentmihalyi's interview contributes to the understanding of the interdisciplinary nature of the papers selected for the 30th Conference of the Stress and Anxiety Research Society (STAR), organized and held in 2009 on the campus of the Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University (Budapest) (<http://English.tf.hu/tf>).

In this issue, we have also included the work of Professor Yuri Hanin (Finland), whose innovative keynote lecture at STAR 2009 opened a new era in the theory and practice of sport psychology (see a detailed program and summary of STAR 2009 presentations at <http://www.asszisztencia.hu/star/index.php?menu=25>).

STAR is a multi-disciplinary international organization of researchers who share an interest in theoretical, experimental and applied aspects of anxiety, stress, and coping. Members from more than forty countries meet annually to present and exchange research findings and clinical applications on a wide range of stress place and anxiety related phenomena. STAR's first scientific conference was held in Leiden, the Netherlands in 1980; in 1991, the STAR conference was held for the first time in Budapest (for more information, see www.star-society.org).

The articles presented here (and in the table of contents) are adapted from presentations at STAR 2009.

László Szepesi, one of the most successful Hungarian coach-psychologists discusses how to plan, follow and document the daily training of elite fencers.

Zoltán Vass and *Attila Király* suggest a broad experimental application of a new method to assess coping, developed for the special military forces.

Dance instructor *Zsuzsanna Sárközi-Detvay* and *Adrienn Sárközi* (Zoltan Vass's follower) analyze the psychological effect of Peter Pan child dance play in thematic drawings by child spectators and dancers in classes 1-4.

Sándor Bollók examines body metaphors and social appearance of students in secondary school.

Piroska Szalay and her coauthors examine the self-efficacy towards temptation to smoke of "light, medium, and heavy" smoker dormitory students.

László Tóth and his coauthors discuss the practical aspects of applying principles of sport psychology to athletes' anxiety, coping skills and personality trait of ice-hockey players.

Zsuzsanna Kalmár and her coauthors examined the branch of sport preference in three age-groups of kindergarten children.

Dániel Lőkös analyzed the psychological and motor effects of swimming therapy on school children with functional spinal cord disorders.

Zsuzsanna Sáringger-Szilárd, *Zsófia Nádasi* and *Erzsébet Bácskai* describe how Wii-Sport, a computer based virtual exercise console, was incorporated into Conductive Education to enhance physical activity for children with cerebral palsy (CP).

Imre András Török and members of his research group discussed the correspondence of childhood game preference as it correlates to spatial orientation and anxiety in adults.

Anita Deák and her coauthors presented an fMRI study proving the role of sub-cortical structures in processing of arousing visual information.

Michael Bodó's international research group compared the vegetative balance (Kerdo- index) to circulatory stress indicators in swine model during mild bleeding.

Kornél Sipos – Michael Bodó

A Kalokagathia jelen száma a szorongáskutatásban magyar szerzők – igen változatos témákban elért – eredményei mellett nemzetközi kitekintést biztosító publikációkat is tartalmaz.

A kötet első cikke az Egyesült Államokban élő Csíkszentmihályi Mihály professzorral készült interjú. A pozitív pszichológia egyik világszerte elismert tudósával a Budapesten megrendezett *World Science Forum 2009* alkalmával folytatott beszélgetés eredeti szövegét közöljük (http://www.sciforum.hu/indix_2009.php). A 2009-ben a TF-en megrendezett *Stress and Anxiety Research Society (STAR) 30. Konferencia* előadásaiból szerkesztett, különböző tudományterületek eredményeit bemutató válogatás közös

üzenetének felismerését Csíkszentmihályi Mihály gondolatai jelentősen segítik.

Ebben a számban olvasható Yuri Hanin, Finnországban élő professzornak a STAR 2009 konferencián meghívott előadóként elhangzott, a sportpszichológia elméletében és gyakorlatában új korszakot nyitó, tanulmánya is. A STAR 2009 programja és az előadások összefoglalói a <http://www.aszisztencia.hu/star/index.php?menu=25>) internet fórumon lehet elolvasni.

A STAR a szorongás, a stressz és a megküzdés elméleti, kísérletes és alkalmazott tudományok területén dolgozó kutatók interdiszciplináris nemzetközi szervezete. Tagjai, több mint negyven országból, a stressz különböző területeivel, a szorongással kapcsolatos témákban, évente mutatják be, cserélik ki kutatási eredményeiket, klinikai tapasztalataikat. A STAR 1. Tudományos Konferenciájára a hollandiai Leidenben 1980-ban került sor.

Budapesten első alkalommal 1991-ben szerveztünk STAR konferenciát (www.star-society.org). A folyóirat tartalomjegyzékében szereplő, alább is felsorolt cikkek a STAR 2009 előadásai alapján készültek.

Szepesi László az egyik legsikeresebb magyar edző-pszichológus cikkében arról számol be, hogy élversenyző vívók napi edzőmunkáját hogyan kell tervezni, követni, dokumentálni.

Vass Zoltán és *Kirády Attila* a megküzdési kapacitás vizsgálatára kidolgozott új módszerüket speciális rendőri alakulat tagjainak vizsgálatával mutatják be.

Sárköziné Detvay Zsuzsanna és *Sárközi Adrienn* a Pán Péter gyermek táncjáték hatását 1-4. osztályos iskolai tanulók csoportjainál – az előadás táncosainál és nézőinél – tematikus rajzaik alapján (*Vass Zoltán* módszerét alkalmazva) elemezték.

Bollók Sándor középiskolás fiúk és lányok testi megjelenésében nyilvánuló megelégedettséget, a testdíszítés, tetoválás preferenciájának nemi különbségeit vizsgálta.

Szalay Piroska és társszerzői felsőoktatási intézmények kollégiumaiban élő dohányzó egyetemi és főiskolai hallgatók *dohányzással szembeni ellenálló képességét* vizsgálták „gyenge”, „közepes” és „erős” dohányosok csoportjainál.

Tóth László és társszerzői jégkorongjátékosok mintáján a megküzdési kapacitást, valamint a szorongás, és a személyiség pillanatnyi, valamint alkati jellemzőit sportpszichológiai szempontból elemezték.

Kalmár Zsuzsa és társszerzői óvodások három életkori csoportjában a sportágcsoporthoz iránti érdeklődést *Stuller* (1978) módszerével vizsgálták.

Lőkös Dániel funkcionális gerincproblémával rendelkező iskoláskorú-
aknál a Gyene-féle gyógyúszás pszichológiai és motoros hatását elemezte.

Sáringenré Szilárd Zuzsanna, Nádasi Zsófi és Bácskai Erzsébet mozgássérült (CP-s) gyermekeknél Wii sportfoglalkozások hatására a mozgássérült gyerekek fizikai aktivitásának pozitív változását észlelték.

Török Imre és kutatócsoportja a gyermekkori játékpreferencia és a felnőttkori téri orientáció, valamint szorongás egymáshoz való viszonyát elemezte.

Deák Anita és munkatársai arousalt fokozó vizuális információk feldolgozásában szubkortikális struktúrák szerepét fMRI vizsgálattal bizonyították.

Bodó Mihály és nemzetközi kutatócsoportja enyhe véreztetési malac-kísérleti modellben a Kérdő-féle vegetatív index és a keringési stressz index összehasonlítását végezte el.

Sipos Kornél – Bodó Mihály